

## Burn-outpreventie – wat kan de werkgever eraan doen?

Burn-out komt steeds vaker voor. De overheid wil dat werkgevers een burn-outpreventiebeleid implementeren. In hoeverre ligt de verantwoordelijkheid voor burn-out wel bij de werkgever? Wat kan een werkgever daadwerkelijk aan preventie doen? Waar stopt de verantwoordelijkheid van de werkgever en is het zaak dat de werknemer meer zelfsturing leert geven aan zijn/haar loopbaan?

Deze infosessie is bedoeld als sensibilisering voor leidinggevend en HR-managers. We bekijken verschillende aspecten die invloed hebben op het al dan niet tot stand komen van burn-out bij werknemers met een doorsnee of verhoogd burn-out risicoprofiel.

**Duur:** 3 uur

**Doelgroep:**

Leidinggevend, HR-verantwoordelijken, vertrouwenspersonen en interne preventieadviseurs.

**Programma:**

- Definitie en maatschappelijk/economisch perspectief
- Een verhoogd burn-out risicoprofiel herkennen tijdens het selectie- en wervingsproces
- De rol van functionerings- en evaluatiegesprekken in het burn-out verhaal
- Flexiwerk en thuiswerken – voor sommigen een vergiftigd geschenk
- De organisatiecultuur en de voorbeeldfunctie van de leidinggevende
- Onze levenscyclus en factoren buiten de werksfeer die burn-out in de hand werken
- Tips & tricks om de vroege signalen van burn-out te herkennen
- De rol van de werkgever gedurende het ziekteproces en de re-integratie na (langdurige) afwezigheid

**Aanpak:**

In deze workshop wordt eerst kort het burn-out fenomeen in kaart gebracht maar de focus ligt op preventie, begeleiding en re-integratie na langdurige afwezigheid. Daarbij wordt vooral gekeken naar HR-processen, organisatiecultuur en communicatie die het risico op burn-out kunnen verhogen of juist verminderen.

**Moderator**

De workshop wordt gebracht door Miebet van Santen. Zij is ingenieur van opleiding, business en change manager door ervaring en ... zelf ook burn-out ervaringsdeskundige. Zij werkte ondermeer voor Procter & Gamble, Belgacom, Janssen Pharmaceutica, en de Federale Overheid (POD Maatschappelijke Integratie). Sinds 2011 heeft ze haar eigen coaching, training en bemiddelingspraktijk.

**Meer info:** Miebet van Santen  
+32 (0)3 257 29 70  
miebet@changeconsult.be