

De kracht van verbinding

In onze complexe gehaaste westerse maatschappij, met veel verwachtingen van onszelf en van anderen, willen we nog wel eens aan essentiële zaken voorbijlopen. Zo voelen we ons soms een speelbal van het toeval, van krachten buiten onszelf.

Verbindende Communicatie is een methode om terug verbinding te krijgen met jezelf: wat heb je echt nodig om gelukkig te zijn, goed te kunnen functioneren op een duurzame manier en in je kracht te staan. De principes van Verbindende Communicatie zijn simpel. Ze consequent toepassen in het dagelijks leven is al een stuk moeilijker, maar oefening baart kunst. Zeker als je dit met een groep collega's doet zodat je elkaar ook na de workshop nog kan ondersteunen.

Duur: ½ dag tot 1 dag

Doelgroep:

- Teams die graag aan een nog sterkere teamspirit werken waar elk individu in zijn kracht staat en zo ook waardevolle relaties met de anderen van het team kan aangaan.
- Nieuwe teams om een goede teamspirit op te bouwen.
- Teams waar wrijving of onverschilligheid heerst en dit wensen te veranderen.

Aan het einde van de workshop:

- Heeft u meer inzicht in uw eigen functioneren
- Heeft u beter inzicht in het functioneren van de anderen in uw team
- Is er een openheid en (nog) meer bereidwilligheid om elkaar binnen het team te ondersteunen

Aanpak:

De workshop is een afwisseling van individuele reflectieoefeningen, groepsoefeningen en uitwisseling van inzichten. De methode en oefeningen die worden ingezet zijn gebaseerd op Verbindende (of Geweldloze) Communicatie zoals ontwikkeld door Marshall Rosenberg.

Moderator

Miebet van Santen heeft meer dan 20 jaar bedrijfservaring in veranderingsmanagement. Zij werkte ondermeer voor Procter & Gamble, Belgacom, Janssen Pharmaceutica, en de Federale Overheid (POD Maatschappelijke Integratie). Zij werkt met Verbindende Communicatie als toepassing in het bedrijfsleven, bij sociaal kwetsbare groepen en voor conflictbemiddeling.

Meer info: Miebet van Santen
+32 (0)3 257 29 70
miebet@changeconsult.be